

## הוראות לאחר הדבקת מכשור לינגואלי-נסתר

### מכשור אורתודונטיה לינגואלי-אחורי:

יישור שיניים אחורי-בלתי נראה או סמכים המודבקים בחלק האחורי של השיניים.

לפניך מספר הוראות חשובות, הקפדה על כל ההוראות תקל על ההסתגלות הראשונית.

- (1) מאחר והמכשור נמצא בחלק האחורי של השיניים הוא עלול לגרום לגירוי על הלשון ויוצר תחושה של גוף זר בפה כמו כן השיניים הקדמיות התחתונות נסגרות על הסמכים הקדמיים ולכן באזור השיניים האחוריות לרוב אין מגע כלל, דבר זה הינו מכוון והינו חלק מן הטיפול. במהלך הטיפול תחזור הסגירה למצב התקין.
- (2) בימים הראשונים לאחר הרכבת המכשור יורגשו כאבים בכל השיניים עקב הסגירה של השיניים על גבי המכשור, לאחר מספר ימים עוצמת הכאב יורדת באופן הדרגתי עד שחולפת לגמרי לאחר שלשה שבועות עד חודש ימים.
- (3) אורתודונטיה לינגואלית-אחורית מצריכה בדרך כלל תהליך של הסתגלות הנמשך שבוע עד שלושה שבועות, בה המתרפא לומד לדבר עם המכשור החדש, על כן צפוי בימים הראשונים לאחר הרכבת המכשור קשיים בדיבור עקב המגע הישיר של הלשון עם המכשור המודבק. הלשון עלולה לצרוב בימים הראשונים אך לאחר כשבוע יש הקלה משמעותית, רק לאחר כחודש ההסתגלות ההתאמה תהייה מושלמת.
- (4) בטיפול מסוג זה קיימת חשיבות רבה יותר לבריאות השיניים וניקיון לאור הקושי בצחצוח והצטברות של שיירי מזון ורובד חיידקים מסביב למכשור, יש צורך להקפיד יותר על הציחצוח ולהשתמש בעזרים שונים כגון, מי שטיפה עם פלואוריד, מברשות שיניים קטנות לניקיון בין השיניים, חוטים דנטליים ייחודיים וכדומה. חשוב להקפיד ללכת לשיננית אחת לשלושה חודשים כדי למנוע דלקת חניכיים.
- (5) המרפאה תספק לך שעווה המיועדת להקל עליך בהסתגלות למכשור החדש. השפה, הלחי והלשון עלולים להיפצע עקב נוכחות המכשור האחורי. מומלץ להניח שעווה בגודל אפונה על גבי הסמך. השעווה נשטפת מעצמה ואינה מזיקה גם אם בולעים אותה. ניתן לשים את השעווה מספר פעמים רב כל עוד היא נדרשת.
- (6) במקרים של עזרה ראשונה עקב חוט דוקר ו/או מציק, אפשר לגשת לכל רופא שיניים או סיעת יכולים להקל על הכאב על ידי חיתוך החוט הדוקר או הוצאת סמך שנפל עד לביקור במועד הקרוב במרפאה.