

עם קבלת הקשתיות יש לנהוג על פי הכללים הבאים :

1. יש להרכיב את הקשתית במשך כל היום (לפחות 22-20 שעות ביממה) ובמשך תקופה של שבועיים- שלושה עד להחלפתה בקשתית הבאה בסדרה והכל בהתאם להוראות והנחיות הרופא המטפל. הרכבה רצופה תקל על ההסתגלות לקשתית ותמנע את אובדנה ובנוסף גם תגדיל את יעילות התנועה האורתודונטית. יש להקפיד על הוראות הרופא/ה ובמידה והן לא ברורות, מומלץ להתקשר למרפאה.
2. בשעות הראשונות יורגש לחץ על השיניים שייעלם ללא טיפול מיוחד. זוהי תופעה טבעית שמלווה את תזוזת השיניים. תופעה זו מתרחשת עקב התהליך הביולוגי הכרוך בתזוזת השיניים.
3. יש להסיר את הקשתית בכל צחצוח שיניים ובעת אכילה ולדאוג לנקותה היטב כמו גם את השיניים משאריות מזון ולכלוך.
4. בתקופת הטיפול יש להימנע ממאכלים הנדבקים לקשתיות (כגון גומי לעיסה, סוכריות טופי). יש להקפיד על הסרת הקשתיות לפני אכילה, שאם לא כן הדבר יגרום לשבירה של הקשתית ובעקבותיה עיכוב בטיפול, חוסר נוחות וכן לפעמים תוספת בעלות הטיפול.
5. יש לצחצח שיניים וחניכיים לפחות פעמיים ביום כולל אזור החיך.
6. אין לשטוף את הקשתיות במים חמים הגבוהים מטמפרטורת הגוף מחשש לעוות הקשתיות. ניתן להשתמש בטבילות מיוחדות שעוזרות בניקוי הקשתיות- שאל/י את הרופא/ה שלך.
7. הסרת הקשתית מהפה ע"י הלשון או משחק בקשתית בפה או לעיסת עצמים כגון מכשירי כתיבה, עלולים לגרום לעיוותה או שבירתה של הקשתית ועלות החלפתה יקר.
8. יש להקפיד על כך שהקשתית תשב היטב בפה. במידה והיא אינה יושבת בצורה הדוקה בפה, יש להתייעץ עם הרופא/ה - האם הדבר נובע כתוצאה מתהליך מתוכנן או שחל עוות של הקשתית.
9. אי הרכבת הקשתיות לפי הוראות הרופא המטפל או הפסקה בהרכבה, עלולה לגרום לכך שהקשתיות כבר לא יתאימו לשיניים ועקב כך תימנע המשך התקדמות הטיפול ואף תגרם נסיגה בו- דבר שיביא להכנה מחדש של תוכנית טיפול וסדרת קשתיות חדשה שעלותם גבוהה.
10. הכנת קשתית חדשה עקב אובדן או שבר, או תיקון הקשתית עולים כסף רב. שמור/שמרי על המכשיר!
11. במידה ויש לך שאלות, או הקשתית אינה מתאימה לשיניים, נשברה או אבדה - נא להתקשר לרופא המטפל במועד הקרוב ביותר.

טיפים חשובים בקצרה:

- לאחסן את הקשתיות בקופסא שסופקה- כאשר הקשתיות מחוץ לפה.
- לנקות את הקשתיות מדי יום.
- להרכיב יומיום את הקשתית לפחות 22 שעות ביממה ולפי הוראות הרופא שלך.
- תמיד השתמש באצבעותיך כדי למקם את המכשיר בפיך, לעולם לא להשתמש בשיניים "לנשוך" את הקשתית כדי שתכנס למקומה. שימוש בשיניים יוביל לעיוות או שבירה של הקשתית.

להימנע מהמקרים הבאים:

- לעולם לא לחשוף את הקשתית לחום; חום יעוות את הקשתית והיא לא תהיה מותאמת כראוי.
- לעולם לא מרתיחים את הקשתית כדי לנקות או לחטא אותה.
- לעולם לא להשאיר את הקשתית ברכב במהלך תקופת הקיץ או כשהיא חשופה באופן ישיר לשמש או מקור חום.
- מומלץ לא עטוף את הקשתית במפית כאשר מורידים את הקשתית בזמן אכילה. קיים סיכון לאיבוד או זריקת המפית יחד עם הקשתית מבלי לשים לב.

חשוב לזכור!

אי הרכבה של הקשתיות למשך 24 שעות ברציפות- יגרום לעיכוב של כ-72 שעות בהתקדמות הטיפול האורתודונטי.