

הוראות לשימוש במכשור חיצוני מסוג רסן

הרכבת הרסן חשובה ביותר להצלחת הטיפול.

1. הרסן פועל בשני אופנים עיקריים: דחיקת השיניים האחוריות בלסת העליונה אחורה וכך מתפנה מקום המאפשר פיזור שיניים צפופות, או דחיקת שיניים בולטות לאחור, כמו כן הרסן יכול לעכב גדילה של הלסת העליונה, ולאפשר תיקון לסת "בולטת". הרסן נעזר בצוואר או בראש גם על מנת להוסיף "עיגון" לתנועה האורתודונטית ולהבטיח כי רק השיניים אותם נרצה להזיז אכן יזוזו. כוון המשיכה שונה ממתרפא למתרפא ונקבע על פי ליקוי הסגר. "רסן ראש/כובע" נועד למשיכה אחורה ולמעלה בעוד ש"רסן צוואר" מיועד למשיכה אחורה ולמטה.
2. שימוש ברסן על פי הוראות הרופא ישפר בצורה משמעותית את תוצאות הטיפול. כמות השעות הנדרשת שונה ממתרפא למתרפא ולכן אין לסטות מן ההוראות אותן קבע הרופא
3. יש להרכיב ולהוריד את הרסן בדיוק על פי ההנחיות שניתנו במרפאה. במידה והנך זקוק/ה להדרכה נוספת, מומלץ להגיע למרפאה ולבקש הדגמה נוספת
4. יש לחבר את הרצועה האלסטית רק כאשר קצות הרסן כבר מוכנסים כהלכה לצינוריות שבטבעות.
5. כאשר מורידים את הרסן, יש להסיר קודם את הרצועה האלסטית, ורק אח"כ להוציא את קצות הרסן מהצינוריות. אסור להוריד את הרסן עצמו לפני הורדת הרצועה האלסטית.
6. במקרה של רסן עם מנגנון נעילה, יש לוודא נעילת הרסן לפני הרכבת הרצועה.
7. אין לשנות את עוצמת הכוח, יש להקפיד על הוראות הרופא/ה. במידה והנך חש/ה כי הרסן משוחרר ואינו מפעיל כל כוח ו/או נופל במהלך היום או הלילה- מומלץ להתקשר למרפאה.
8. בימים הראשונים תחושי/י בלחץ ו/או כאב על השיניים שייעלמו ללא טיפול מיוחד. זאת תופעה טבעית שמלווה את תזוזת השיניים. כדאי להתרגל ללבישת הרסן בהדרגה בשעות היום על מנת שהכאב לא יגרום להפרעות שינה.
9. אסור לקיים כל פעילות ספורטיבית או כל פעילות גופנית עם הרסן. (כגון שעורי ספורט, ריקודים, ריצה או כל פעילות בה ישנה סכנה לנפילה או חבלה).
10. במקרה של פציעה כלשהי מהרסן נא להתקשר מיד למרפאה.
11. הרסן והרצועה הם מערכת יקרה, לכן יש לדאוג לא לאבד אותם. מסירת רסן ו/או רצועה חדשים כרוכים בתשלום.
12. אי הרכבה של הרסן למשך הזמן הנדרש ע"י הרופא עלולה לגרום להאטה בהתקדמות הטיפול או אף לנסיגה בתוצאות שהושגו עד כה.